



Wochenplan 28.04. – 04.05.2025

Datum	"Ausgewogen"	"Gut-Verträglich"	"Fleischlos"	"Am Abend"
Montag 28.04.2025	Broccolicremesuppe 2,5 *** Kaninchenvoressen Jägerart 1,4,5 gebackene Rosmarin - Wedges geschmortes Ratatouille	Gemüsebrühe 5 *** Kalbspojarski an Marsalasauce 4,5 gewürz Cous Cous 1,2 sämiger Rahmspinat 2	Broccolicremesuppe 2,5 *** Tofuschnitzel Anna mit brauner Vegi Sauce 4,5	Salatbar *** Philippinisches Glasnudelgericht mit Fleisch sowie Vegetarisch 2,4,5 oder Französische Omelette 2,3 mit Kräutern und Dampfkartoffeln 2
Dienstag 29.04.2025	Bärlauchcremesuppe 2,5 *** Piccata vom Tilapiafilet Jus meuniere 4,5,7 & Zitronenscheibe sämiger Dinkelrisotto 1,2,4 und grüne Spargeln 2	Bouillon Carmen *** Braunes Schweinsragout 4,5 gedämpfte Maisschnitte 2,3,4 buntes Mixgemüse 2	Bouillon Carmen *** Pochiertes Ei 3 auf Tomatensauce	Salatbuffet *** Gemüsespätzliauflauf 1,2,3,4 oder Wurst- Käsesalat garniert 2,10 Mehrkornbrötli 1
Mittwoch 30.04.2025	Spargelcremesuppe 2,5 *** Rindsgeschnetzeltes Stroganow 4,5 Mousseline Kartoffeln 2 feines Maisgemüse 2,5	Bouillon mit Griessklöschchen 1,2,3,5 *** Trutenschnitzel an Rahmsauce 1,2,4 mit Nudeln 1,2,3 und Röschengemüse 2	Spargelcremesuppe 2,5 *** Pilzstroganow 4,5	Salatbuffet *** Ramequin 1,2,3 oder Lasagne 1,2,3,4,5
Donnerstag 01.05.2025	Olivencremesuppe 2,5 *** Schweinssteak Walliser Art auf Madeirasauce 4,5 gebackene Souffleeskartoffeln Grillgemüse	Klare Bündnersuppe 1,2 *** Rindfleischvogel an Balsamico-Thymiansauce 4,5 Kräuterspätzli 1,2,3 grüne Bohnen 2	Olivencremesuppe 2,5 *** Pikanter Apfel 2,4,5	Salatauswahl *** Schupfnudelpfanne 1,2,3,4,5 mit Gemüse an Cremesauce oder Thonsalat Nizza-Art Olivenbrötli 1,2,3,4
Freitag 02.05.2025	Bouillon mit kleinen Windbeutel 1,3 *** Gedämpftes Zanderfilet mit Kräutersauce 4,5 Trockenreis gedämpfter Pak Choi 2	Kartoffelsuppe 2,5 *** Schweinshackbraten auf Rotweinsauce 4,5 sautierte Gnocchi 1,2,3 Tomate mit Kräutern	Kartoffelsuppe 2,5 *** Vegetarische Paella 5	Grüner Salat *** Ravioli mit 2 Saucen 1,2,3,4 oder Schinken, Spargelteller mit Joghurtmayonnaise 2,3,4 und Ruchbrot 1
Samstag 03.05.2025	Tomatencremesuppe 2,5 *** Poulet Drummer mit brauner Sauce 4,5 gedämpfte Griessmonde 1,2,3 Rahmwirsing 2	Bouillon mit Spargel *** Schweinssaltimbocca mit Chiantisauce 4,5 sämiges Risotto 2,4 buntes Mischgemüse 2	Tomatencremesuppe 2,5 *** Vegiburger auf Vegi Kräutersauce 4,5	Salatauswahl mit Kartoffelsalat 2,10 *** Wienerli oder Marktfrauenwähe 1,2,3,4,5
Sonntag 04.05.2025	Bouillon mit Fideli 1,2,3 *** Lamm-Tajine 4,5 Bulgur 1,2 glasierte Rüebli 2	Gemüsecremesuppe 2,5 *** Gefüllte Kalbsbrust 1,2,4 an brauner Rosmarinsauce 4,5 cremige Polenta 2 gedünstete Zucchini 2	Gemüsecremesuppe 2,5 *** kleines Gemüsebuffet	Salatbar *** Geschnetzeltes an Rahmsauce 2,3,4 mit Reis 2 und Marktgemüse 2

Deklarationsübersicht:

- | | | |
|-----------------------------|----------------------------|----------------|
| 1. Gluten | 6. Soja | 11. Sesam |
| 2. Milch / Lactose | 7. Fische | 12. Krebstiere |
| 3. Eier | 8. Hartschalenobst (Nüsse) | 13. Lupinen |
| 4. Schwefeldioxid & Sulfite | 9. Erdnüsse | 14. Weichtiere |
| 5. Sellerie | 10. Senf | |