

**KSA**

Radio-Onkologie-Zentrum  
Mittelland

Informationen für Patientinnen und Patienten

# Vorbereitungen bei Prostata-Bestrahlung

Blasenfüllung und Darmentleerung



# Vorbereitung der Blase und des Darms

Während einer Bestrahlung kann sich die Prostata um zirka 2,5 cm in alle Richtungen verschieben. Dies beeinflusst das für die Behandlung erforderliche Bestrahlungsvolumen.

Durch eine gleichmässige Füllung der Blase sowie regelmässige Darmentleerung vor jeder Sitzung können diese Verschiebungen verringert und damit die Strahlenbelastung niedrig gehalten werden.

**→ Nach der Bestrahlung/Planungs-CT darf die Blase wieder entleert werden**



## **Blasenfüllung**

Mit einer gefüllten Blase kann die Strahlenbelastung während der Behandlung niedrig gehalten und das Risiko für Nebenwirkungen der Blase gesenkt werden.

## **Empfehlungen**

- Nutzen Sie die Zeit bis zur Planung der Strahlentherapie, um zu testen, wie viel Sie trinken können, um für 30 Minuten eine gut gefüllte Blase aushalten zu können.
- Trinken Sie jeweils eine Stunde vor der Planungs-CT respektive vor der Bestrahlungssitzung einen halben bis ganzen Liter Flüssigkeit (Wasser, Tee).
- Trinken Sie generell tagsüber mehr als üblich und versorgen Ihren Körper ausreichend mit Wasser.

## **Darmentleerung**

Ein entleerter Darm vor den Planungs- und Behandlungssitzungen hilft, eine mögliche Reizung des Enddarmes während der Bestrahlung zu vermeiden. Gleichzeitig hilft die regelmässige Darmentleerung für eine immer gleich bleibende Positionierung des Darmes während den Bestrahlungen.

## **Empfehlungen**

- Entleeren Sie regelmässig vor den Behandlungssitzungen Ihren Darm. Achten Sie dafür während der Behandlungszeit auf eine ausgewogene und faserreiche Ernährung mit genügender Trinkmenge.
- Bei Bedarf verordnen wir zur Unterstützung der Darmentleerung abführende Mittel.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre betreuende Ärztin, Ihren betreuenden Arzt oder an das Behandlungsteam.



2000527/100/06.24/KPL

## Ort

Kantonsspital Aarau, Haus 25

## Anreise

Es stehen beschränkt Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Bitte benützen Sie, wenn möglich, die öffentlichen Verkehrsmittel. Nehmen Sie den Bus Nr. 6 und fahren Sie bis zur Haltestelle Kantonsspital. Vom Bahnhof Aarau sind es 10 Gehminuten.

## Kantonsspital Aarau

Radio-Onkologie-Zentrum Mittelland

Haus 25

Tellstrasse 25, 5001 Aarau

062 838 54 08

radioonkologie@ksa.ch

ksa.ch/radio-onkologie

# KSA

Radio-Onkologie-Zentrum  
Mittelland