



20006777/50/07.24/KPL

Parkinsongruppe

Die Parkinsongruppe ist ein ambulantes Trainingsangebot, das sich an Personen mit Morbus Parkinson richtet. Einmal wöchentlich kann in der Gruppe bei gemeinsamen Übungen die Ausdauer, die Kraft und das Gleichgewicht trainiert werden.

KSA
physio

Ziel ist es, das höchste Mass an Mobilität und Unabhängigkeit sowie die Freude an der Bewegung zu erhalten. Denn regelmässige körperliche Betätigung bewirkt einen nachweislich mildernden Effekt auf die Symptome wie auch auf den Krankheitsverlauf. Die Gruppe wird durch einen diplomierten Physiotherapeuten oder eine diplomierte Physiotherapeutin geleitet.

**Jeweils am Montag von 14.30 bis 15.30 Uhr
und Freitag 14.15 bis 15.15 Uhr
Physiotherapie Haus 14, Turnsaal
Kantonsspital Aarau**

Voraussetzung

Personen mit Parkinson

Selbständige Gehfähigkeit mit oder ohne Hilfsmittel

Kosten

Auf ärztliche Überweisung werden die Kosten in der Regel von der Krankenkasse übernommen.

Anreise

Es stehen begrenzt gebührenpflichtige Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Bitte benutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel. 10 Minuten Fussweg vom Bahnhof Aarau oder Bus Nr. 6 bis Haltestelle Spital.

Anmeldung

Sie benötigen 2 Verordnungen, durch ihre Hausarztpraxis oder Neurologie ausgestellt:
1x normale Physiotherapie-Verordnung für 2 Termine (Erstgespräch & Untersuchung)
1x Verordnung für Gruppentherapie Langzeit

Kantonsspital Aarau

Physiotherapie

Haus 14

Tellstrasse 25, 5001 Aarau

062 838 46 85

physiotherapie@ksa.ch

ksa.ch

KSA
physio