

## Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111  
5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40

### Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40  
5400 Baden  
Telefon 056 203 40 80

### Bezirk Bremgarten

Paul Walser-Weg 8  
5610 Wohlen  
Telefon 056 622 75 12

### Bezirk Brugg

Neumarkt 1  
5200 Brugg  
Telefon 056 441 06 54

### Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60  
5734 Reinach  
Telefon 062 771 09 04

### Bezirk Laufenburg

Widengasse 5  
5070 Frick  
Telefon 062 871 37 14

### Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19  
5600 Lenzburg  
Telefon 062 891 77 66

### Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16  
5630 Muri  
Telefon 056 664 35 77

### Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26  
4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70

### Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21  
4800 Zofingen  
Telefon 062 752 21 61

### Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A  
5330 Bad Zurzach  
Telefon 056 249 13 30

## Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle  
Suhrenmattstrasse 29  
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70  
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Postkonto 50-1012-0

IBAN CH97 0900 00000 5000 1012 0



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

## Mahlzeitendienst

**Aargau**  
ag.prosenectute.ch

# Mahlzeitendienst

Das Einkaufen und tägliche Kochen fällt Ihnen oft schwer?  
Sie wollen sich trotzdem gesund und ausgewogen ernähren?  
Wir unterstützen Sie dabei.

Jede Woche liefern wir Ihnen frische, regional gekochte Menüs nach Hause.

Sie können die Menüs geniessen, wann immer Sie wollen.

Die Mahlzeiten sind im Kühlschrank bis zu 14 Tage haltbar.

Die Gerichte können Sie in der Mikrowelle oder im Wasserbad erwärmen. Auf der Verpackung finden Sie eine genaue Zubereitungsanleitung.

Unsere Kundinnen und Kunden sind Personen ab 60 Jahren, Personen mit einer IV-Rente, Personen in der Rekonvaleszenz sowie Diabetiker und Wöchnerinnen.

Sie erhalten eine monatliche Rechnung mit Einzahlungsschein.

**Bestellen Sie unverbindlich und kostenlos ein Menü nach Ihrer Wahl!**

Ist es Ihnen aus finanziellen Gründen nicht möglich, unsere Dienstleistungen in Anspruch zu nehmen, wenden Sie sich bitte an eine unserer Beratungsstellen. Gemeinsam werden wir eine Lösung finden.

## Datenschutz und Schweigepflicht

Wir halten uns an die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen.

## Angebot

Gültig ab 01.2019  
Mehrwertsteuerfrei

### Normale Kost

Gutbürgerliche Küche. Genuss und Abwechslung stehen im Vordergrund.

CHF 12.60

### Leichte Kost

Für Leichtigkeit und Wohlbefinden. Es wird auf schwerverdauliche Nahrungsmittel und fettreiche Zubereitung verzichtet.

CHF 12.60

### Vegetarische Kost

Milch, Milchprodukte, Eier, Hülsenfrüchte oder Fleischersatzprodukte liefern das nötige Eiweiss anstelle von Fleisch oder Fisch.

CHF 12.60

### Diabetes-Kost

Attraktive Gerichte zubereitet nach den Vorgaben der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung.

CHF 12.60

### Diverse Angebote:

Monatshit	CHF 12.60
Gerichte nach Saison	CHF 13.60
Suppen	CHF 3.55
Fleisch	CHF 6.35
Beilagen	CHF 4.35
Gemüse	CHF 3.90
Salate	CHF 4.55
Fleischsalate	CHF 6.35
Desserts	CHF 2.70
Fruchtbecher	CHF 5.10
Birchermüesli	CHF 4.55
Milchreis	CHF 3.95

**Mindestbestellung:** CHF 20.00 pro Lieferung.