

# Merkblatt nach Ohrenoperation/Stapedektomie



## Klinik für Hals-/Nasen- und Ohrenkrankheiten, Hals- und Gesichtschirurgie

Dienstarzt 062 838 57 84  
(24 Std. erreichbar)

Pflegeabteilung 062 838 48 40

Ambulatorium 062 838 51 18  
Pflege

# KSA

Liebe Patientin, lieber Patient

Willkommen in der Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenkrankheiten, Hals- und Gesichtschirurgie.

Mit den nachstehenden Informationen möchten wir Ihnen den Besuch auf unserer Station ein wenig erleichtern.

Wir freuen uns, Sie während Ihres Aufenthaltes betreuen zu dürfen und wünschen Ihnen baldige Genesung.

Das Team

## Stapedektomie

- Nach der Operation müssen Sie 24 Stunden ruhig und flach liegen
- Aufstehen erst nach Erlaubnis des Operateurs
- Die 1. Mobilisation nur in Begleitung eines Arztes oder einer Pflegefachperson

## Allgemeine Ohrenoperationen

### **Bitte vermeiden!**

- Nase schnäuzen
- Keine schnellen Kopfbewegungen, da es sonst zu Schwindel kommen kann
- Niessen immer mit offenem Mund zwecks Druckausgleich
- Nicht pressen beim Toilettengang
- Keine körperliche Anstrengung die ersten 3 bis 4 Tage, nicht vorn überbeugen

Wir wünschen Ihnen weiterhin gute  
Besserung.

Wir geben unser Bestes, Ihren Aufenthalt im  
Kantonsspital Aarau so angenehm wie  
möglich zu gestalten und hoffen, dass Sie  
bald nach Hause zurückkehren können.