



Wie
geht's
dir?

ESSSTÖRUNGEN: ANGEHORIGE IM AUSTAUSCH

AKTIONSTAGE
PSYCHISCHE
GESUNDHEIT



ONLINE-GRUPPENANGEBOT FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNGEN
DIENSTAG, 22. OKTOBER 2024, 19 BIS 20 UHR, ONLINE

ESSSTÖRUNGEN: ANGEHÖRIGE IM AUSTAUSCH

**ONLINE-
GRUPPENANGEBOT
FÜR ANGEHÖRIGE
VON MENSCHEN
MIT ESSSTÖRUNGEN**

**DIENSTAG
22. OKTOBER 2024
19 BIS 20 UHR**

ONLINE

In Ihrer Familie oder Ihrem näheren Umfeld hat eine Person eine Essstörung. Sie würden die Person gerne unterstützen, stossen aber immer an Grenzen. Sie wünschen sich Austausch mit anderen Angehörigen von Betroffenen, einen sicheren Rahmen und hilfreiche Unterstützung.

Ziele der Online-Austauschgruppe:

- Austausch von Erfahrungen und Erlebnissen
- Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung einer oder eines Angehörigen
- Förderung von Selbstfürsorge und Resilienz
- Schaffung eines Netzwerks aus Menschen in ähnlichen Situationen

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Unterstützung zu bieten. Ihr Kompetenzzentrum für Ernährung, Essstörungen und Adipositas (KEEA).

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, Geschwister, Partnerinnen, Partner. und andere enge Bezugspersonen von Menschen, die von Essstörungen betroffen sind. Melden Sie sich hier kostenlos via Link oder QR- Code an. Sie können sich auch über folgende E-Mail-Adresse anmelden: hbi@spitalzofingen.ch. Danach erhalten Sie den Online-Zugang zur Veranstaltung.



KSA
Spital
Zofingen



Shima Wyss

Leitung KEEA Therapien und Beratung, Spital Zofingen
MAS systemisch-lösungsorientierte Beraterin/Therapeutin



Katrin Haas

Leitung Ernährungsberatung
Spital Zofingen
Ernährungspsychologische
Beraterin IKP