



KSA

Spital
Zofingen

**Pflegezentrum
Daheim sein,
wo man umsorgt wird.**

Informationen rund
um unser Angebot.

Inhaltsverzeichnis

Kurzzeit-, Akut- und Übergangspflege	4
Langzeitpflege	6
Gerontopsychiatrie	8
Geschützte Demenz-Abteilung	10
Aktivierungsprogramm	13
Serviceleistungen	14
Spenden und Kontakte	15





Vorwort

Direkt auf dem Campus-Areal des KSA Spital Zofingen befindet sich unser modernes **Pflegezentrum**. Es bietet über 90 Bewohnerinnen und Bewohnern mit spezialisiertem oder hohem Pflege- und Betreuungsbedarf ein schönes Zuhause mit grosszügigen, gemütlichen Zimmern und einer warmherzigen, familiären Atmosphäre.

Wir stehen für höchste Kompetenz und Professionalität in der komplexen geriatrischen Pflege. Die räumliche Nähe zum KSA Spital Zofingen garantiert eine medizinische Notfallbetreuung rund um die Uhr. Diese Verbindung von Spital und Pflegezentrum bietet grosse Sicherheit sowie fachkundige Betreuung. Unsere engagierten Teams sorgen täglich für das Wohl unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

Auf den nächsten Seiten stellen wir Ihnen unser Pflegezentrum mit allen Dienstleistungen und Angeboten ausführlich vor.

Wir heissen Sie herzlich willkommen!

Kerstin Kläy

Leitung Pflegezentrum

Kurzzeit-, Akut- und Übergangspflege Fit für die Rückkehr nach Hause

Wer nach einem Spitalaufenthalt keine Spitalversorgung mehr benötigt, aber aufgrund seines Gesundheitszustandes noch nicht entlassen werden kann, kann unsere Akut- und Übergangspflege beanspruchen. Das Ziel: eine rasche Rückkehr ins eigene Zuhause.





Die Akut- und Übergangspflege (AÜP) richtet sich an Patientinnen und Patienten, die nach einem Spitalaufenthalt keine Spitalversorgung mehr benötigen, aber deren Gesundheitszustand eine Entlassung in die gewohnte Umgebung noch nicht zulässt. Sie werden direkt vom Spital oder aus einer anderen Klinik zu uns überwiesen, wo ihr Aufenthalt maximal 14 Tage dauert. Unser oberstes Ziel ist es, die Autonomie der Patientinnen und Patienten nach einem Spitalaufenthalt so zu fördern, dass eine Rückkehr nach Hause wieder möglich wird. Dabei unterstützen ärztlich verordnete Therapien (Physio- und Ergotherapie sowie Logopädie) die intensive Pflege und Betreuung.

Patientinnen und Patienten, die nach dem 14-tägigen Aufenthalt in der Akut- und Übergangspflege eine längere Genesungszeit benötigen, haben die Möglichkeit, ihren Aufenthalt bei uns bis maximal drei Monate in eine Kurzzeitpflege umzuwandeln. Während des Aufenthalts führt unser interdisziplinäres Team ausführliche Beratungsgespräche mit den Bewohnenden oder Angehörigen, um die Nachsorge nach dem Aufenthalt sicherstellen zu können. Zur Entlastung von pflegenden Angehörigen bieten wir auch Ferienbetten in einem Einbett- oder Zweibettzimmer an.

Langzeitpflege

Sorgfältig auf den persönlichen Alltag abgestimmt

In unserer Langzeitpflege bieten wir intensive Betreuung und Pflege für betagte Menschen. Unser engagiertes Team sorgt für individuelle Unterstützung im Alltag und fördert die Lebensqualität mit vielen musischen und sozialen Aktivitäten.





Diese Abteilung ist betagten Bewohnerinnen und Bewohnern mit einer hohen Pflege- und Betreuungsintensität gewidmet. Unser eingespieltes Pflegeteam betreut und unterstützt sie individuell in ihren Aktivitäten des täglichen Lebens und sorgt täglich für ihr Wohlbefinden. Wir bieten eine persönliche, sehr sorgfältig auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmte Pflege und Tagesstruktur, wobei wir vorhandene Ressourcen, die Lebensgeschichte sowie die individuelle Selbstbestimmung stets berücksichtigen. Unser Programm der aktivierenden Alltagsgestaltung bringt grosse Abwechslung in den Tagesablauf, denn wir verbinden eine professionelle Betreuung und Pflege mit vielerlei Anreizen zu sozialen und musischen Aktivitäten.





Gerontopsychiatrie

Mehr Lebensqualität dank individueller Tagesstruktur

In der Gerontopsychiatrie befassen wir uns mit der Erkennung, Behandlung und Rehabilitation psychischer Erkrankungen im höheren Lebensalter. Ein individuell gestalteter Tagesablauf steht dabei im Vordergrund.

Ältere Menschen mit einer psychischen Erkrankung finden bei uns einen Ort, der ganz ihren persönlichen Bedürfnissen angepasst ist. Dabei legen wir besonders grossen Wert auf eine wertschätzende und respektvolle Beziehungspflege und auf die Einbindung in einen strukturierten Tagesablauf mit sinngebenden Beschäftigungen. Für jede Bewohnerin und jeden Bewohner erarbeitet unser Team im Rahmen einer Fallbesprechung eine individuelle Tagesstruktur, die auf Selbstständigkeit, Selbstbestimmung und einer hohen Lebensqualität beruht. Die ärztliche Versorgung/Visite aller Bewohnenden wird von unserem Akutgeriater aus dem Team der Ärzte Spital Zofingen sichergestellt (das trifft für alle Abteilungen zu). Die ärztlich psychiatrische Behandlung erfolgt durch Fachpersonen der Psychiatrischen Dienste Aargau (PDAG), die regelmässig bei unseren Bewohnerinnen und Bewohnern zur Visite kommen.





Geschützte Demenz- Abteilung

Menschlich, persönlich, nah

Unser Pflegezentrum bietet Menschen mit Demenz ein geborgenes Zuhause in einem geschützten Bereich. Fortschrittlichste Betreuungs- und Pflegemethoden ermöglichen ein grosses Mass an Lebensqualität und Wohlbefinden.



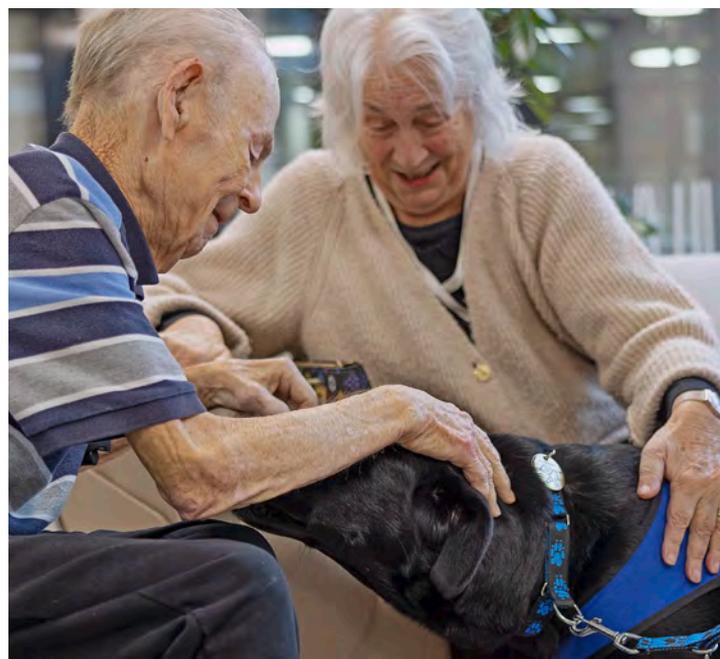


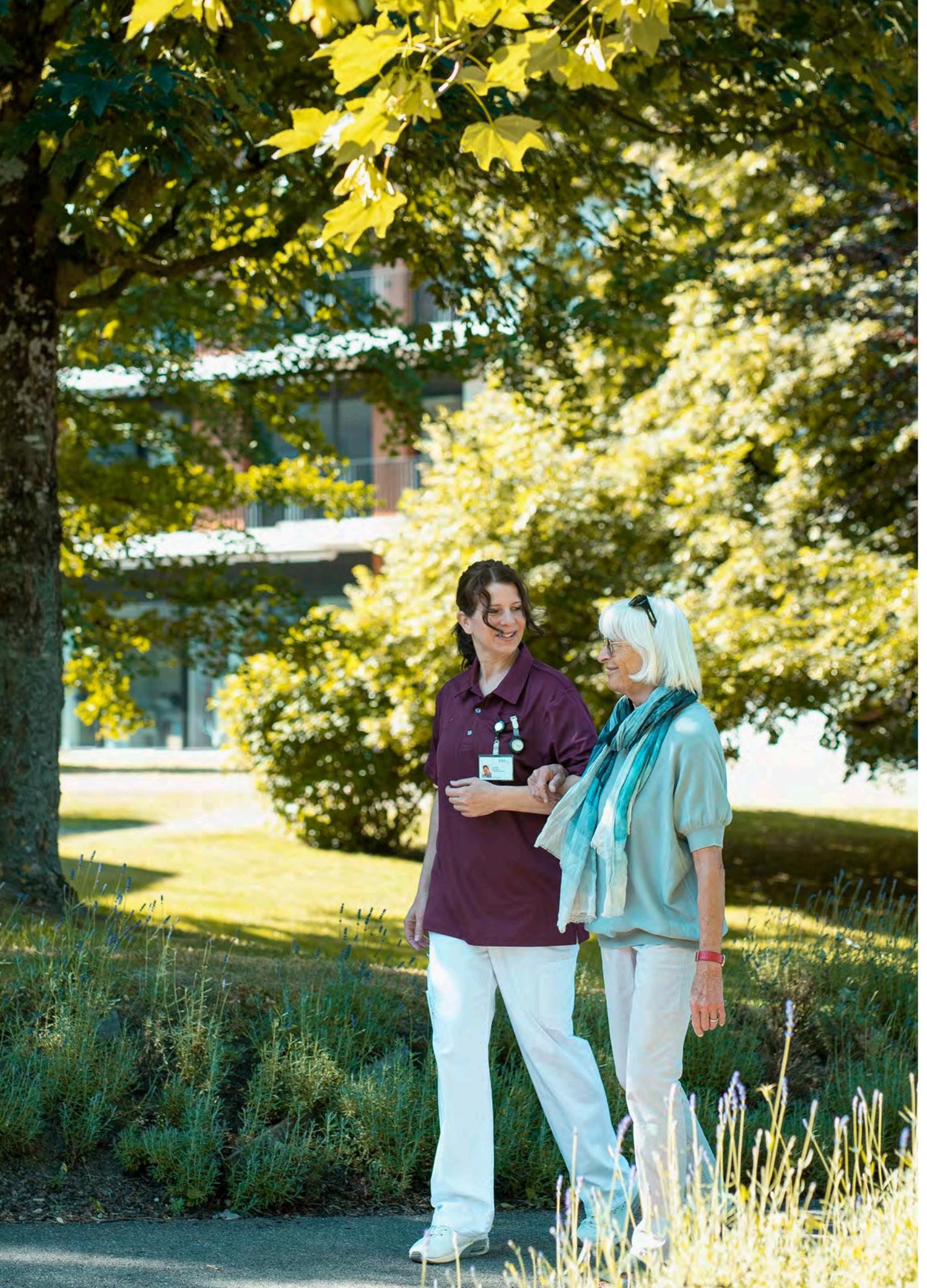
Irgendwann stösst die Pflege und Betreuung von Menschen mit einer Demenzerkrankung zu Hause an ihre Grenzen. Genau hier helfen wir weiter, denn unser Angebot richtet sich an Menschen, die an einer mittelschweren bis schweren Demenz erkrankt sind und stationäre Betreuung in einem geschützten Bereich benötigen. Bezüglich Pflege und Betreuung stehen für uns der Krankheitsverlauf und der Pflegebedarf eines von Demenz betroffenen Menschen ebenso im Mittelpunkt wie seine spezifischen Bedürfnisse und seine Biografie, die wir in den individuellen Tagesrhythmus einfließen lassen. Selbstverständlich legen wir auch grossen Wert auf die Wünsche der nahestehenden Angehörigen und beziehen diese, wenn immer möglich, mit ein.

Im Pflegealltag setzen unsere Mitarbeitenden gezielt Validation ein. Dies bedeutet, dass sie die Äusserungen, Handlungen und Ansichten der Demenzkranken gelten lassen und nicht zu korrigieren versuchen. Die Bewohnerinnen und Bewohner werden in ihrer Er-

lebnisswelt ernst genommen, akzeptiert und wertgeschätzt. Ebenfalls ein wichtiger Teil unserer täglichen Arbeit ist die basale Stimulation, welche Menschen in ihrer Wahrnehmung-, Kommunikations- und Bewegungsfähigkeiten fördert, sowie die Biografie- und Erinnerungsarbeit, um die dementen Menschen über die Sinne in ihrer eigenen Welt zu erreichen. Dazu gehört auch der wöchentliche, immer sehr beliebte Besuch unseres Sozialhundes.

Dank der demenzgerechten Einrichtung und dem direkten Zugang zum geschützten Garten geniessen unsere Bewohnerinnen und Bewohner grössten Bewegungsfreiraum.







Aktivierungsprogramm

Gemeinsam Lebensfreude und Energie tanken

Durch eine abwechslungsreiche und sinngebende Gestaltung des Alltags gewinnen unsere Bewohnerinnen und Bewohner neue Lebensfreude und Energie. Ebenso werden damit ihr Selbstvertrauen und ihre kommunikativen Fähigkeiten gestärkt. Zu unserem täglich wechselnden Aktivierungsprogramm gehören Spiele, Bewegungsförderung, Gedächtnistraining und alltägliche, kreative Tätigkeiten, die oft an die jeweiligen Jahreszeiten angepasst werden. Im Mittelpunkt steht die Freude an den gemeinsamen Aktivitäten und Unternehmungen, zu denen auch regelmässige Feste, Ausflüge, musikalische Darbietungen und Filmvorführungen gehören.

Serviceleistungen

Täglich noch mehr Freude und Abwechslung

Unser Haus bietet viele Serviceleistungen, die von unseren Bewohnerinnen und Bewohnern sehr geschätzt werden. Dazu gehören zum Beispiel der regelmässige Besuch beim Coiffeur, die Podologie und die Therapien des dazugehörigen KSA Spital Zofingen, die allen ebenfalls zur Verfügung stehen. Für das seelische Wohl kommt unser Seelsorge-Team sehr gerne auf einen Besuch vorbei.

Unterstützung, die bei allen gut ankommt: Begleitung und Besuchsdienst IDEM

Der Begriff IDEM steht für «Im Dienste eines Mitmenschen» und umfasst ein motiviertes Team von Freiwilligen, die unzählige Stunden in den Dienst unserer

Bewohnerinnen und Bewohner stellen. Engagierte freiwillige Helferinnen und Helfer bieten unserem Team wertvolle Hilfe bei der Durchführung von Anlässen, Aktivitäten und Ausflügen. Sie werden von uns sorgfältig in ihr jeweiliges Aufgabengebiet eingeführt – sei dies im Besuchsdienst, im Gottesdienst, als Begleitung zu auswärtigen Terminen oder als Sitzwache.

Der gemütliche Treffpunkt: unser Lindenkafi

Unser Lindenkafi lädt unsere Bewohnerinnen und Bewohner, ihre Angehörigen, unsere Mitarbeitenden sowie alle Besucherinnen und Besucher zum Geniessen und Verweilen ein. Hier kann gemütlich miteinander geplaudert, gelacht oder gefeiert werden. Bei grösseren Anlässen bietet unser angrenzender Lindensaal viel Raum für spezielle Feste.



Unser gemütliches
Lindenkafi

Gutes tun macht viel Freude:

Werden Sie Mitglied im Spitalverein

Die medizinische Versorgung der Region Zofingen darf uns nicht egal sein. Mit dem KSA Spital Zofingen verfügen wir über ein modernes, familiäres und bestens funktionierendes Gesundheitszentrum. Mit seiner grossen Mitgliederzahl bildet der Spitalverein die wichtige und notwendige Stütze des Unternehmens. Denn: Je stärker ein Spital von der Bevölkerung getragen wird, desto sicherer ist seine Zukunft und desto höher ist sein Wert für die Region.



Ihre Mitgliedschaft bringt alle weiter

Mit Ihrer Mitgliedschaft leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Stärkung unseres Spitals. Mitglied werden können alle. Die Mitgliederbeiträge sind bewusst tief angesetzt, damit wir möglichst viele Menschen aus unserer Region zum Verein zählen dürfen. Dank der Solidarität unserer Mitglieder unterstützen wir unbürokratisch die Bewohnerinnen und Bewohner des Pflegezentrums. Ebenso finanzieren wir ausserordentliche Spitalaktivitäten, damit das KSA Spital Zofingen ein Spital mit Herz bleibt und für alle Mitarbeitenden eine attraktive Arbeitsstätte bildet.

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie Aktivitäten wie Anlässe, Ausflüge, Ferien und vieles mehr zugunsten unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Wir freuen uns über Ihren Beitrag und danken herzlich für Ihre Unterstützung!

Zum Beitrittsformular



Erfahren Sie vor Ort noch mehr über uns

Sind Sie neugierig geworden und möchten noch mehr über unser Pflegezentrum erfahren? Gerne zeigen wir Ihnen unser Haus persönlich und laden Sie zu einem Rundgang ein. Haben Sie Fragen? Wir sind gerne für Sie da.



Pflegezentrum Spital Zofingen

Mühlethalstrasse 27, 4800 Zofingen

Telefon +41 62 746 53 00

E-Mail sekretariat.pflegezentrum@spitalzofingen.ch
spitalzofingen.ch